

Referat af klubaften på Noli med indlæg af Michael Nørager marts 2016

Torsdag d. 3 marts blev en af de aftenener hvor mange af klubbens medlemmer valgte forkert. En hel del vore kære medlemmer sad på stadion i Herning og så ulvene tabe 0-1 til løverne fra København, mens 33 medlemmer nød den de lækker svinemørbrad samt ikke mindst et særdeles inspirerende indlæg af Michael Nørager.

Michael er underviser og lektor ved Institut for Forretningsudvikling og Teknologi ved Aarhus Universitet i Birk. Mange har gennem mange år nydt Michaels undervisning og coaching hvor gennemgående temaer er innovation, HRM, organisationsudvikling og ledelse. "At udvikle mennesker og som en følge heraf at udvikle organisationer er hovedårsagen til, at jeg finder undervisning, formidling og udvikling meget meningsfulde" fortalte Michael blandt meget andet.

Vi fik lært nyt denne aften hvor kompliceret forskning blev formidlet på humoristisk og nærværende vis og vi fik lært om hjernens opdeling og mulig påvirkning. Hjernerregionen Hippocampus stimulerer glæde, tilfredshed og tilfører læring mens Amygdala skaber frygt, vrede, bedrøvelse, afsky. At ændre vaner er hårdt arbejde men er mulig for os alle var en af aftenens vigtigste pointer. Ønsker vi at skabe forandring, glæde og resultater i vores liv eller organisation bør vi kigge indad og starte hos os selv.






Andre sjove og interessante bullet points fra aftenen:

- Hvert sekund modtager hjernen 11 millioner impulser via cellerne i alle sanserne, ved koncentreret opmærksomhed kan mennesket opfatte 40 impulser pr/sek.
- 95 % af vores tænkning er ubevidst, det kræver meget koncentration og energi at ændre tingene. Et gennemsnitligt menneske kan ændre en vane på 4½ måned ved koncentreret indsats.
- 5 gode spilleregler der klart forbedrer chancerne for gode resultater og god energi:
 - Bevæge os mest muligt (motion)
 - Spise rigtigt kost (hjerne rigtig kost)
 - Beskæftige os med det der gør os glade fordi glæde er en stærk befordre for at lære noget
 - Sove 8 timer – i den dybe fase i søvnen opbygger vi hukommelsen
 - Meditation

Det interessante indlæg er umulig at gengive, men jeg er sikker på at langt de fleste af tilhørerne varmt vil anbefale de som får muligheden for at høre Michael om at gribe chancen

Aftenen blev afsluttet med snak og fordybelse over aftenens indtryk og en kold fadøl.

Bedømmelsesgennemsnit: 3.5

Deltog ikke	54 % (13)	
1. Dårligt arrangement - ligger under forventninger og standard til Klubbenarrangementet	0% (0)	
2. Lever ikke helt op til forventningerne til et arrangement i Klubben regi	0% (0)	
3. Et godt arrangement, det absolut var værd at bruge en aften på	21 % (5)	
4. Et arrangement ud over det sædvanlige, med overraskelser og stor oplevelsesværdi	25 % (6)	
5. Den ultimative oplevelse - et overraskende og fornyende arrangement	0% (0)	